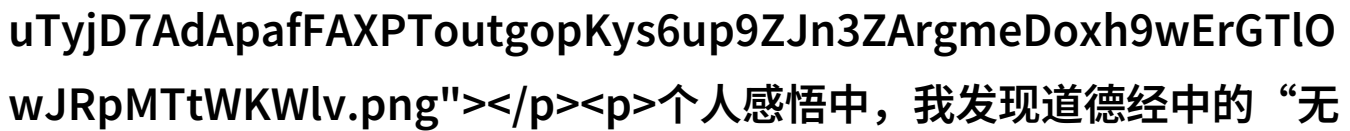


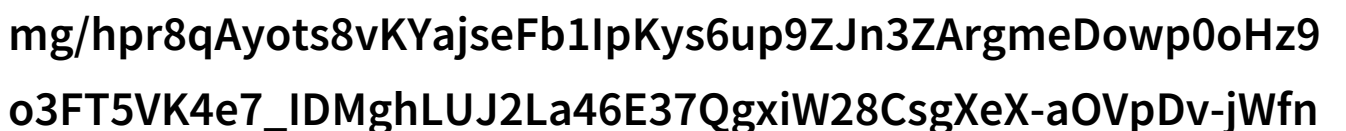
道德经的智慧之光照亮人生的道路

道德经的哲学思想深邃而广泛，提倡顺应自然、谨慎行事，这些原则在现代生活中依然具有重要价值。



个人感悟中，我发现道德经中的“无为而治”理念，对于现代社会管理和领导有着不容忽视的启示。它告诉我们，在处理复杂的问题时，不应该强求结果，而是要让问题自行解决，从而避免过度干预导致的问题加剧。

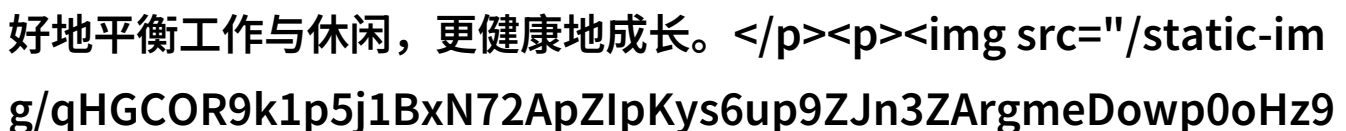
在面对人生选择时，我常常会回想道德经中的“知足常乐”的教诲。这句话让我认识到，无论生活境遇如何，都应当保持内心的平静和满足。因为真正幸福不是物质上的丰富，而是内心世界的宁静与满足。



道德经中的“己所不欲，勿施于人”这句格言，让我意识到作为一个社会成员，我们应当以同理心来对待他人，不做伤害他人的事情，同时也期待他人能以同样的态度对待自己。这不仅

能够建立起一个更加和谐的人际关系，还能促进社会的整体福祉。

最后，我从道德经中学到了“知止可以为上”，即知道何时停止，可以说是一个极其重要的人生智慧。在快节奏、高压力的时代，我们很容易迷失方向，忘记了什么时候该停下来休息。但是，当我们学会了懂得适当地停止，并且将这一能力运用到日常生活中，那么我们就能够更好地平衡工作与休闲，更健康地成长。



0ORn25ug.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>