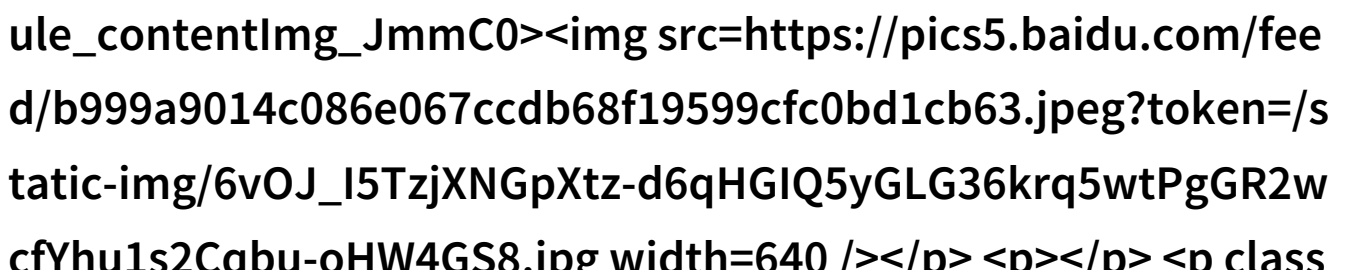


庄子境界越高人越简单



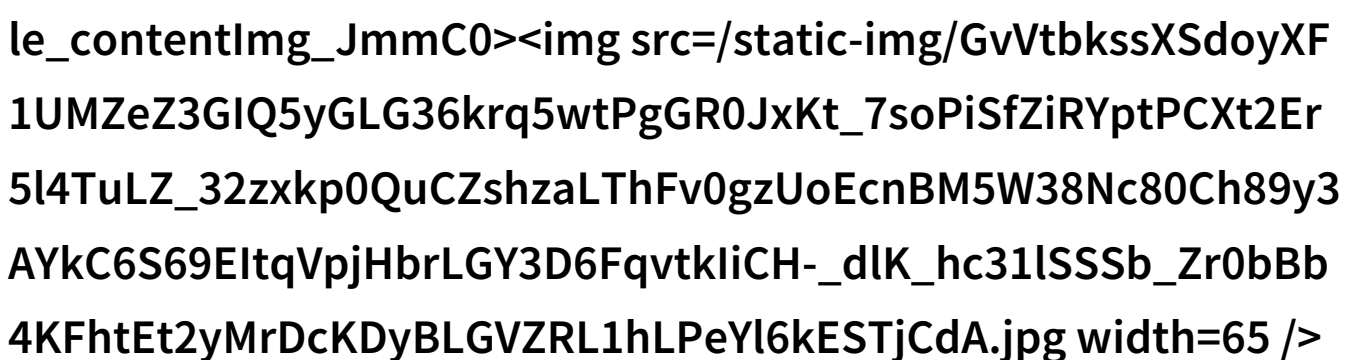
万物之始，大道至简。

庄子_境界越高，人越简单

13:28

来自人生五味

点击上方绿标收听主播诵读美文



庄子说：“凡人心险于山川，难于知天”。

境界越

是低的人，因为认知不够，内心繁杂，看到的世界是复杂多变的。

而境界高的人，有足够的智慧，内心清明，看到的世界简单，人也简单。

孔子说：“君子坦荡荡，小人长戚戚”。

有智慧的人，为人诚恳真诚，做事厚道。有着自己的原则和底线。

久而久之，别人也会给予同样的尊重。而智慧不够的人，总是患得患失，不敢相信别人，满脑子都是算计。慢慢的身边的人就会远离。

生活中，往往是境界不够的人，才会想的多，而境界越是高的人，越是简单，和他们相处起来如沐春风。

01

不困于名利

庄子在《刻意》中说：“众人重利，廉士重名，贤人尚志，圣人贵精。”

大千世界，利来利往。凡人看重名利，也困于名利，终日纠结困惑。

而境界高的人，参悟了人生的本质。明白人生就是一场红尘，汲汲名利，到头来终是一场空。

让灵魂更加纯净，才是此行来的目的。

庄子和惠子是要好的朋友，惠子做了梁国的宰相，庄子去看望他

。

有人对惠子说：“庄子来是要取代你的位置”。

惠子听后惊慌失色，连夜派人把庄子从城里找出来。

庄子见到惠子说：“有一种鸟，不是梧桐树不停留休息，不是醴（lǐ）泉的水不喝，不是竹子做的食物不吃。有一只猫头鹰叼着一只死老鼠，看到它飞过来，以为是要抢这只死老鼠。”

相比于梁国宰相的位置，庄子更看重的是彼此的情意。

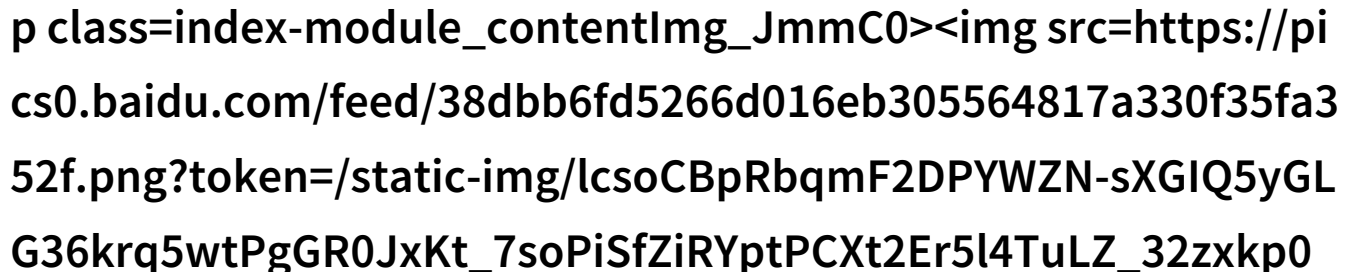
《道德经》中说“五色令人目盲；五音令人耳聋，五味令人口爽；驰骋田猎，令人心发狂；难得之货，令人行妨”。

人生在世，总是面临各种各样的。五彩斑斓的颜色，让人眼花缭乱；高低嘈杂的声音，让人头晕目眩；

口味各异的食物，让人舌头失味。而名利财物，奇珍异宝。会让人欣喜发狂，失去本心，从而忘记了初衷。

境界高的人懂得名利是一种心魔，若是执着于它，就会被它所困。

只有对名利保持一种谨慎的态度，追求内心的丰盛自足，才会拥有简单纯粹的自由。



QuCZshzaLThFv0gzUoEcnBM5W38Nc80Ch89y3AYkC6S69EltqVpj
HbrLGY3D6FqvtkliCH-_dlK_hc31lSSSb_Zr0bBb4KFhtEt2yMrDcK
DyBLGVZRL1hLPeYl6kESTjCdA.jpg width=640 /></p><p></p><p
class=index-module_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>02</
p><p></p><p></p><p class=index-module_textWrap_3ygOc><
p><p class=bjh-p bjh-text-align-center><p class=bjh-strong>不
患于得失</p><p></p><p></p><p></p><p class=index-module_t
extWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p><p class=bjh-strong>《易
经》中有言：“动则得咎”。</p><p></p><p></p><p></p><p cla
ss=index-module_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>人只要
活着，只要有选择，就会存在得失。</p><p></p><p></p><p class=
index-module_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>这是避免不
了的，鱼和熊掌不可兼得。</p><p></p><p></p><p class=index-m
odule_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>大多数时候，人的烦
恼都来自于纠结得失。</p><p></p><p></p><p class=index-modu
le_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>总是在权衡利弊，希望做
的最少，回报最多。</p><p></p><p></p><p class=index-module
_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>期望落空后，又百般痛苦。
于是，患得患失，内心难以平静，很难感受到幸福。</p><p></p><p
></p><p class=index-module_textWrap_3ygOc><p><p class=bj
h-p>而真正的高人，早就明白得失皆由天命，尽人事，而后听天命。</
p><p></p><p></p><p class=index-module_textWrap_3ygOc><
p><p class=bjh-p>做事做人听从自己的内心，自然少了许多麻烦计较
，也就简单了起来。</p><p></p><p></p><p class=index-module
_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>有这样一则故事:</p><p><
/p><p></p><p class=index-module_textWrap_3ygOc><p><p cl
ass=bjh-p>有一天，庄子正在湖边钓鱼，楚国的两名大臣来请庄子，
想让庄子去楚国做宰相，辅佐楚王。</p><p></p><p></p><p class=
index-module_textWrap_3ygOc><p><p class=bjh-p>庄子对两人

说：“听说你们楚国有一只神龟，死的时候已经几千岁了，被供奉在庙堂之上。你说我是想死了像那只龟一样被供奉，还是愿意活着像泥鳅一样在土里打滚呢？”

大臣说：“那当然是愿意活着在泥土里打滚了”。庄子说：“那请就让我在泥里打滚吧。”

《庄子·让王》中说：“日出而作，日入而息，逍遥于天地之间，而心意自得。”

人生就是不断选择的过程：选择逍遥江湖的自由，就要舍弃指点庙堂的荣光；选择遵循本心的自在，就要舍弃外在的声音。

人生就是一个去伪存真的过程，无论是得还是失，不在外界的评价，在于以怎样的心态面对。

智者都拥有一颗平常心，无论得失，在他们眼里都是好事。

The image is a placeholder for a quote by Zhuangzi. It contains a long URL and a width attribute, but no visual content is displayed.

不忧于生死

g>庄子曾言“夫大块载我以形，劳我以生，佚我以老，息我以死，故善吾生者，乃所以善吾死也”。

自然赋予我们生命，我们要像面对生一样面对死。

人生于天地之间，与万物生灵一样，接受自然的供养，合于自然的道法。

人生短短几十载，如白驹过隙。

正是因为生命如此短暂，我们才害怕死亡。而圣人却早已参透生死，无畏生死，才能自在洒脱。

庄子的妻子去世了，庄子的朋友惠子前来吊唁。

看到庄子正盘着腿，坐在地上，手里击着鼓，嘴里唱着歌。

惠子说：“你怎么这样呢？你们夫妻一场，人家为你操持家务，养育孩子。去世了你不应该痛苦一场吗？”

庄子说：“我本来也很悲伤，只是想到，人本来就是由这天地的形气变化来的。

人死了之后，就是回归了天地之间，受到自然灵气的滋养。就像是回家了一样，这应该是一件值得高兴的事。为什么还要悲伤呢？”

庄子说：“人本无生死，形气相变”

万物本为一体，生死只是一个相对的概念，以平常的心态面对。顺其自然，珍惜当下，才能收获简单的幸福。



庄子在《逍遥游》中说：“至人无己，神人无功，圣人无名。”

真正境界高的人，都参透了人生的大道，过着极为简单质朴的生活。

不困于名利，才能拥有简单的自由；

不患于得失，才能收获简单的喜悦；

不忧于生死，才能赢得简单的幸福；

《道德经》中说：“万物之始，大道至简”。

所有最本质，最纯粹，最美好的事物，都是最简单的。只有简单才最真诚，最能打动人心。

人生的上半场，是由简到繁的过程，人到中年，人生的下半场，就是由繁归简的。愿你我都能不忘初心，简单随心。

同意的点个“在看”，请您转发分享给身边的更多的朋友，弘扬中华优秀传统文化！

品书论道

[>下载本文pdf文件](/pdf/2887-庄子境界越高人越简单.pdf)