

老子道德经第二十四章原文及译文

<p>第二十四章 [原文] 企①者不立，跨②者不行；自见者不明；自是者不彰；自伐者无功；自矜者不长。其在道也，曰余食赘形③。物或恶之，故有道者不处。 [译文] 踮起脚跟想要站得高，反而站立不住；迈起大步想要前进得快，反而不能远行。自逞已见的反而得不到彰明；自以为是的反而得不到显昭；自我夸耀的建立不起功勋；自高自大的不能做众人之长。从道的角度看，以上这些急躁炫耀的行为，只能说是剩饭赘瘤。因为它们是令人厌恶的东西，所以有道的人决不这样做。 [注释]

1、企：一本作“支”，意为举起脚跟，脚尖着地。 2、跨：跃、越过，阔步而行。 3、赘形：多余的形体，因饱食而使身上长出多余的肉。

[延伸阅读1]王弼《道德经注》 跂者不立，物尚进则失安，故曰企者不立。跨者不行，自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自矜者不长。其在道也，曰余食赘行。其唯於道而论之，若却至之行，盛馔之余也。本虽美更可秽也，本虽有功而自伐之，故更为疣赘者也。物或恶之，故有道者不处。

[延伸阅读2]苏辙《老子解》 跂者不立，跨者不行。

自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自矜者不長。人未有不能立且行者也，苟以立為未足而加之以跂，以行為未足而加之以跨，未有不喪失其行立者。彼其自見、自是、自伐、自矜者，亦若是矣。其於道也，曰餘食贅行。譬如飲食，適飽則已，有餘則病。譬如四體，適完則已，有贅則累。物或惡之，故有道者不處。

</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>