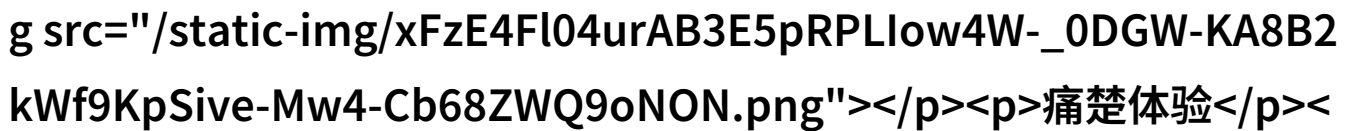
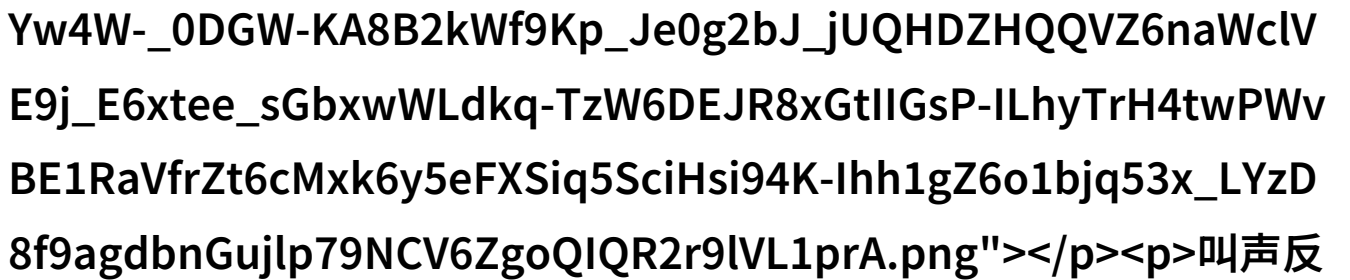


床上拔萝卜的痛苦经历揭秘疼痛与叫声背后

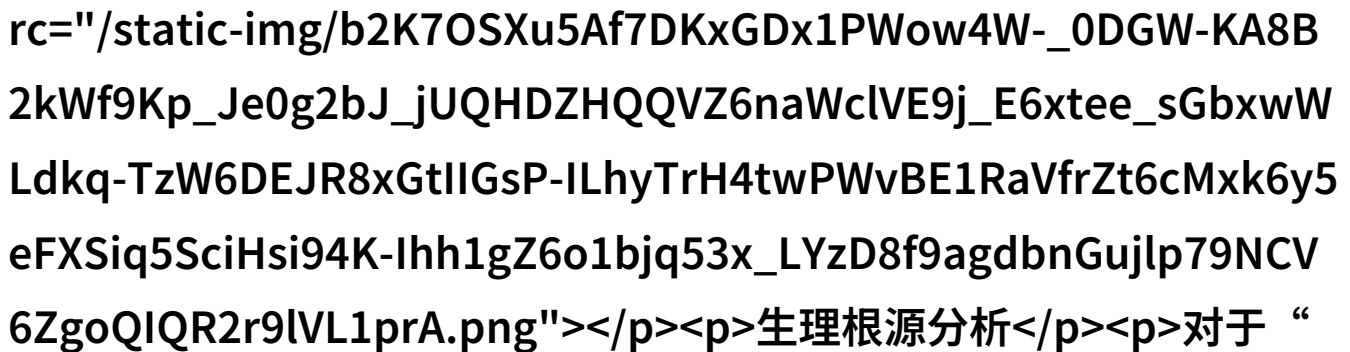
在床上拔萝卜又疼又叫，这种情况听起来既荒唐又奇怪，但在医学领域中，它是描述一种特定症状的常见方式。这种现象通常与某些生理或心理问题相关，以下是对此现象六个重要方面的探讨：



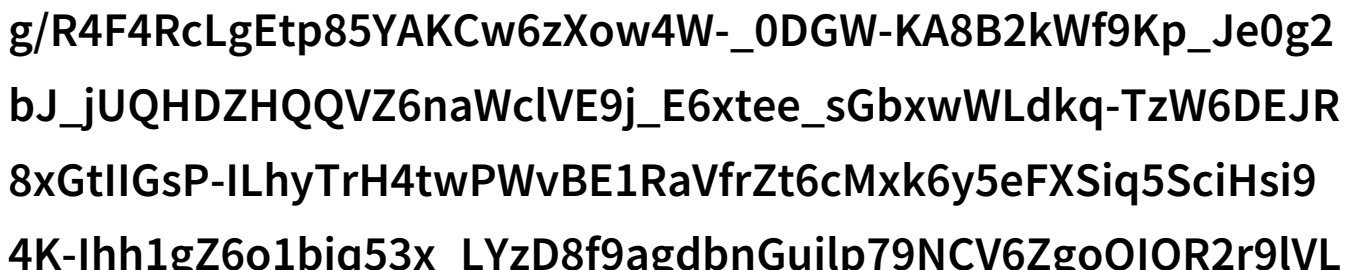
在床上拔萝卜的疼痛可能源于多种原因，如肌肉紧张、关节炎或神经受损。这些感受到的痛苦可以使人感到极度不适，并且可能伴随着焦虑和压力。



当一个人在床上因为疼痛而大叫时，这可能是一个身体试图表达自身状况的手段。在某些情况下，这种响亮的声音可以帮助减轻压力，也有助于吸引他人的注意，以便得到必要的治疗。



对于“拔萝卜”这个行为来说，如果是在梦境中发生，那么它可能反映了潜意识中的深层情绪冲突。如果是在清醒状态下，则很有可能是由于身体上的不适，如肌肉痉挛或其他疾病导致。



1prA.jpg"></p><p>心理因素影响</p><p>心理因素也能影响一个人的行为和感受。当一个人感到绝望或无助时，他们可能会采取一些自我伤害或者寻求逃避的手段，即使这看起来非常不可思议。</p><p></p><p>治疗方法探讨</p><p>面对这种情况，医生和治疗师需要采取综合性的方法来诊断患者的问题。这包括进行全面的物理检查，以及通过咨询来了解患者的心理状态。根据具体的情况，医生会建议相应的治疗方案，从药物治疗到心理辅导再到物理疗法都有可能被考虑进去。</p><p>预防措施建议</p><p>为了预防类似的情况发生，最好的办法是保持良好的生活习惯，包括规律锻炼、均衡饮食以及充足睡眠。此外，当感觉到任何异常时候立即就医，并尽量降低生活中的压力水平也是至关重要的一步。</p><p>下载本文pdf文件</p>