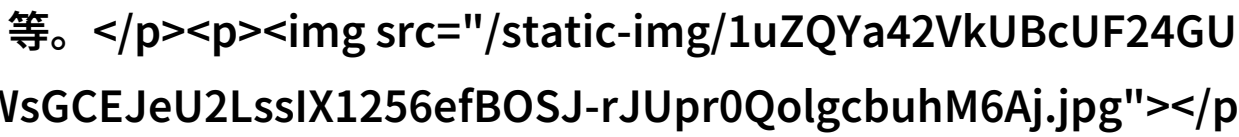


什么是三坛大戒

<p> 三坛大戒是全真道授受传承之根本戒律。亦称三堂大戒。由“初真戒”、“中极戒”与“天仙大戒”三部分组成。由于受戒道士须经一百天戒期，故又称“百日三坛大戒”。 三坛大戒-发展《道藏辑要》收录戒律全文。全真道创立之初，并无繁复戒条。传授戒法，始于邱处机。他订立传戒仪范，迄今已有七百多年历史。据全真龙门第七代律师王常月《钵鉴》载称，邱处机采摭道教传统戒律，乃仿佛教沙弥、比丘、菩萨三戒之制，定初真、中极、天仙“三坛大戒”，惟单传秘授，不得广行。邱处机门下赵道坚为龙门第一代律师，赵传张德纯，张传陈通微，陈传周玄朴，周传张静定、沈静圆，于是龙门律宗遂分张、沈二支流行，张传赵真嵩，赵传王常月，王常月又传伍守阳。其时，玄门多不知全真有三坛大戒。至明末清初王常月创全真丛林，遂一改旧制，公开传授。顺治十三年（1656），“奉旨主讲白云观，赐紫衣凡三次，登坛说戒，度千余人。”①康熙二年（1669），又率徒南下，立坛授戒。当时在全真道中，龙门派的社会影响远超其他各派。 初真戒本王常月所撰之《初真戒律》，立持戒、出入、事师、视听、言语、盥栉，饮食、听法、出行、起立、坐卧、作务、沐浴等“威仪”十三种、二百条，从各方面对受戒者加以约束。得受初真戒者称妙行师。只有得称妙行师者，才可进而受中极戒。 中极戒本托称太上老君降授之《中极上清洞真智慧观身大戒经》，戒文凡三百条，故通称“太上老君中极三百大戒”。据《初真戒律》规定，习初真未熟，不得躐等受中极戒。中极三百大戒中有将近百条与“老君说一百八十戒”同，余二百戒亦与上述威仪等多有雷同之处。从正念修持以至接人待物，俱有种种规定。有些规戒属于一般社会公德的范围，且多与儒家伦理纲常相一致。如不得恚怒师长、不得不忠其上、不得罔略其下、不得欺罔老幼、不得轻慢老人、不得持人长短更相嫌恨、不得闻人恶事猜疑百端、不得面誉世人阴毁善人、不得恃威势以凌世人，等等。也有些规戒似与佛教戒律相通。如不得杀害一切众生物命、不得饮酒、不得绮语两舌不信、不得恶口骂詈、不

得窥视妇女稍生淫念，等等。当然，更多的规戒则是从道教教义出发规定的道德尺度和价值标准。如不得傲慢三宝轻忽天尊、不得信外道杂术邪见以及当忍人所不能忍、当断人所不能断、当学人所不能学、当容人所不能容，等等。若能“行戒不犯，犯即能悔，改往修来，劝人奉受，念戒不念恶，广度一切，自感神真，吉无不利，保汝成真。”②得受中极戒者称妙德师，并可为证盟大师（指授经忏、教典、威仪、规范，调御戒子身心，制遣七情六欲）和监戒大师（监察入戒者，不许犯戒违律，如有不法者，量律轻重，以戒尺责罚忏悔）。天仙大戒本清柳守元所撰《三坛大戒略说》。道教认为，仙有九品：一曰混元无始金仙，一曰洞天太初金仙，一曰灵元造化金仙，人世修证，则有天仙、地仙、水仙、神仙、人仙、鬼仙。凡有性灵，莫不成真。而要成真，当遵初真、中极戒律，谨慎修行，至天仙大戒，则心地光明，德充道极，无戒可说，无律可持。如是“戒无不戒，不戒乃戒，戒无所戒，乃为真戒”。③又认为，三界诸法，皆从道生，若欲求道，当修观慧诸法。如运身行法、离口过法、除恶想法、拔逮根法、绝声色法、俭爱欲法、放玩习法、洗垢秽法、无昏惑法、不淫想法、不追怀法、无犹豫法、忍不可忍法等共二十七法。每法又分智慧、慈悲、含辱、行功、修心、善业、精进、饰身、遣情、普心十类，合计二百七十法。受持此法，即“得生无量智慧，增无量善因，灭无量业障，消无量烦恼，延无量寿算，长无量福田，”④位证天仙。是为“不戒乃戒”之“天仙”大戒。得受天仙戒者称妙道师、传教本师乃太上继宗演教接化大德之师。不受天仙戒者不得传戒。1989年11月12日至12月2日（农历十月十五日至十一月五日），全真道在北京白云观重开戒坛。白云观方丈主坛，设证盟、监戒，保举、演礼、纠仪、提科、登篆、引请八大师协理戒坛事项。传戒受戒，目的在益善止恶，归真舍妄。据《中国道教协会关于全真道传戒的规定》，律条以《初真戒》为基础，参照《中极戒》《天仙大戒》为备存戒条。沿用过去的戒条，以不与国家宪法相抵触为原则。全真各派统一传戒，统一律条。受戒须本人自愿和宫观推荐。字辈仍按照原派谱系。受戒者必须住庙出家三年，爱国爱教，信仰虔诚，蓄发大领，威仪整洁，能

诵《早晚功课经》。此次授戒，全国各地名山宫观举荐受戒道士七十五人，其中有乾道也有坤道。戒期中进行了迎师礼、演礼、考偈，审戒、诵皇经、礼斗忏，讨论戒条、传授衣钵、发放戒牒、普表谢神、铁罐施食道场等仪式。中间穿插以讲授《道德经》《太上感应篇》《邱祖垂训文》等。



[下载本文pdf文件](/pdf/8788-什么是三坛大戒.pdf)